

LA CONSAPEVOLEZZA DELL'AMORE



L'amore è un tema complesso, che coinvolge persone di tutte le età. Dall'adolescenza fino all'età adulta, tante sono le difficoltà e le perplessità che condizionano e possono mettere a rischio i rapporti di coppia. Nei periodi di crisi, per capire qualcosa di più sull'amore, molti si affidano ad amici e confidenti, altri a cartomanti, al cinema o alla letteratura... Nives Favero, psicoterapeuta affermata, affronta l'argomento partendo dalle testimonianze dirette di persone che hanno realizzato unioni felici e dure, per cercare di carpirne i segreti. Il filo rosso che lega queste storie è il fatto che, lo si voglia o meno, in amore non esistono regole ben precise.

Secondo l'autrice esistono però quattro «punti cardinali» che permettono alle relazioni amorose di non naufragare e di approdare in un porto sicuro: non farsi del male, mettersi in discussione, spiegarsi, ringraziarsi. Si comprende così che soltanto evitando atteggiamenti distruttivi e accettando se stessi si può costruire un rapporto affettivo felice.

Un libro ideale per coppie giovani, come per quelle che attraversano una situazione di crisi: grazie alle esperienze raccolte e alle riflessioni dell'autrice, si avrà l'occasione di vivere con maggiore consapevolezza il sentimento che accompagna da sempre l'esistenza umana.

■ **Amare senza farsi male**
di Nives Favero
Terra Nuova Edizioni - cod. EA200
pp. 224 - € 12,50

UNA FIABA PER SALVARE LA FORESTA



Nel Nord della California la piccola Julia vive a stretto contatto con la natura in una grande foresta con i suoi due gattini Foglia e Rametto. Un giorno Luna, la sua sequoia preferita, la avvisa di una minaccia imminente: presto tutti gli alberi del bosco verranno abbattuti per produrre carta. La bimba non riesce a comprendere il motivo di questa decisione, così scrive una lettera al sindaco per fargli cambiare idea. Ma non arriva nessuna risposta. Julia, con coraggio, decide così di arrampicarsi su Luna in segno di protesta, impedendo l'inizio dei lavori. Per far desistere gli operai sopraggiunti con ruspe e trattori prepara un agguato con i suoi amici animali che

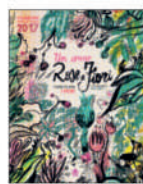
popolano il bosco. Riuscirà a salvare gli alberi dalla deforestazione? La fiaba, scritta da Mimmo Tringale, direttore di Terra Nuova, e illustrata da Luna Colombini, si ispira alla vera storia di Julia Butterfly Hill che nel 1997, a soli 23 anni, è vissuta per 738 giorni a 55 metri di altezza, ispirando un movimento di sensibilizzazione contro la distruzione sistematica di foreste e alberi.

Un messaggio di speranza rivolto a bambini e adulti per renderli consapevoli dell'importanza di garantire la preservazione della vera linfa vitale del nostro pianeta: gli alberi.

■ **Julia e la sequoia**
di Mimmo Tringale
Terra Nuova Edizioni - cod. EA205
pp. 40 - € 13,50

Calendario interculturale Un anno rose e fiori

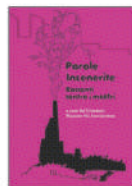
illustrazioni di Lisa Gelli
pp. 28 - € 9,50
SinnoS



In un mondo sempre più globalizzato, dove culture, popoli e tradizioni diverse sono in stretto contatto ogni giorno, non può mancare un calendario multiculturale che integri le festività delle principali religioni celebrate dalle comunità straniere presenti in Italia. Ogni mese, originali illustrazioni e ricette provenienti da ogni angolo del mondo accompagnano i giorni dell'anno con l'obiettivo di abbattere i muri e accorciare le distanze tra popolazioni di origini eterogenee. Per il 2017 il tema scelto dalla casa editrice SinnoS è «Rose e fiori», simbolo che vuole rappresentare un messaggio per accrescere la solidarietà, la cultura e l'amicizia.

Parole incenerite

a cura del Comitato
Mamme No Inceneritore
pp. 128 - € 10,00
Edizioni Piagge



Racconti, poesie e disegni che si oppongono alla costruzione di un inceneritore, un «eco-mostro» che una volta realizzato inquinerà e deturperà il territorio fiorentino: sono queste le «parole incenerite» del titolo di questo libro. Un testo corale, realizzato con la convinzione che un altro sviluppo è possibile, un'altra cultura necessaria. Un messaggio per far riflettere tutti, soprattutto chi decide per il nostro futuro.

Salvi!

di Valentina Sonzogni
pp. 140 - € 16,50
Safarà Edizioni



In Italia, la realtà dei rifugi che accolgono animali è poco conosciuta e scarsamente documentata. In questo saggio, a cura di Valentina Sonzogni, sono raccolte le testimonianze dei fondatori di rifugi per animali, luoghi di cura e libertà per i nostri amici non umani. In undici interviste, autori di diversa origine ed estrazione mostrano come gli animali possano vivere serenamente a contatto con l'uomo senza essere sfruttati.

Solo la crisi ci può salvare

di Paolo Ermani e Andrea Strozzi,
pp. 240 - € 12,90
Il punto d'incontro



Più crescita, più consumi, più competitività: ecco la ricetta del pensiero dominante per uscire dalla crisi, scambiando le cause con le soluzioni. Andrea Strozzi e Paolo Ermani, già au-